

unite	psychomotricité	
1	Séance 1 : ramassons vite les balles Objectif : participer à un jeu collectif et respecter la consigne.	Séance 2 : faisons passer la balle Objectif : exercice de concentration et d'adresse
2	Séance 1 : la balle qui roule Objectif : contrôle des gestes et jeu d'adresse	Séance 2 : faire passer de la main à la main des objets rouges Objectif : apprendre à manipuler un objet sans le faire tomber.
3	Séance 1 : les balles entre deux lignes Objectif : exercices d'adresse	Séance 2 : jeu de quilles Objectif : jeu d'adresse
4	Séance 1 : ouvert- fermé Objectif : exercice de rapidité	Séance 2 : les couronnes rouge et bleue Objectif : exercices de concentration et de rapidité
5	Séance 1 : le parcours du combattant Objectif : exercices de concentration et de rapidité	Séance 2 : le passage Objectif : exercices d'adresse et de rapidité
6	Séance 1 : les bons objets à la bonne place Objectif : exercices de rapidité et de discrimination	Séance 2 : le bon lancer Objectif : exercice d'adresse
7	Séance 1 : parer dont celui son anniversaire Objectif : exercices d'adresse	Séance 2 : basket Ball Objectif : exercices d'adresse
8	Séance 1 : j'apporte seulement les jouets Objectif : exercices de rapidité et discrimination	Séance 2 : qui aura le ballon Objectif : exercice de force et d'adresse
9	Séance 1 : la balle dans le cerceau Objectif : exercice d'adresse Objectif :	Séance 2 : la boîte en équilibre Objectif : exercices de concentration et d'équilibre
10	Séance 1 : sauts dans les cerceaux Objectif : exercice d'habileté	Séance 2 : sauts dans les cerceaux Objectif : exercice d'habileté
11	Séance 1 : sauts dans les cerceaux Objectif : exercice d'habileté	Séance 2 : sauts dans les cerceaux Objectif : exercice d'habileté
12	Séance 1 : lancer des balles dans les cerceaux Objectif : exercice de concentration et d'adresse	Séance 2 : lancer une boîte dans un cerceau Objectif : exercice de concentration et d'adresse
13	Séance 1 : lancer de balle	Séance 2 : déplacement rapide

	Objectif : exercice d'habileté	Objectif : exercice de rapide
14	Séance 1 : lancer des boites Objectif : exercice d'habileté physique et de concentration	Séance 2 : cerceau et basket Ball Objectif : exercice d'habileté physique
15	Séance 1 : le ballon bloqué Objectif : exercice d'habileté physique	Séance 2 : la boîte en équilibre Objectif : exercice d'habileté physique et de concentration
16	Séance 1 : parcours en zigzags Objectif : exercice d'orientation	Séance 2 : les chaises : course en zigzags Objectif : exercice d'orientation et de vitesse
17	Séance 1 : parcours en zigzags Objectif : exercices d'orientation et de concentration	Séance 2 : sous les chaises Objectif : exercice d'habileté
18	Séance 1 : ou es ma chaise ? Objectif : exercice de rapidité et de concentration	Séance 2 : les tunnels Objectif : exercice corporel
19	Séance 1 : les tunnels Objectif : exercice corporel de rapidité	Séance 2 : sur le dos dans les tunnels Objectif : mouvement corporel
20	Séance 1 : les tunnels Objectif : exercice corporel de rapidité	Séance 2 : montée et descente Objectif : exercice d'équilibre
21	Séance 1 : passage sur les bancs Objectif : mouvement corporel	Séance 2 : marche sur le banc Objectif : exercices d'équilibre
22	Séance 1 : la balle de Ping pong Objectif : exercice de concentration	Séance 2 : course avec la balle de Ping pong Objectif : exercice de concentration et d'adresse
23	Séance 1 : transvasement de balles de Ping pong. Objectif : exercice de concentration	Séance 2 : balle de Ping pong Objectif : exercice de concentration
24	Séance 1 : parcours Objectif : exercices d'habileté	Séance 2 : parcours Objectif : exercice d'habileté
25	Séance 1 : parcours Objectif : exercices physique	Séance 2 : parcours Objectif : exercice physique
26	Séance 1 : jeu de l'eau Objectif : exercice de motricité	Séance 2 : Objectif :