

unite	Programmation rythmique	
1	Séance 1: découverte de la salle rythmique. Objectif : découvrir un lieu destiné à être très familier.	Séance 2 : le rythme de la marche Objectif : marquer le rythme de la marche.
2	Séance 1: la marche Objectif: présentation et exécution de la marche	Séance 2 : la marche Objectif: reprise de la séance 1
3	Séance 1: la marche avec arrêt Objectif: exécution de la marche + arrêt au signal	Séance 2 : la marche avec arrêt et demi-tour Objectif: exécution de la marche +arrêt + changement de direction
4	Séance 1: la marche Objectif: la marche + arrêt + saut sur place	Séance 2 : le rythme de la marche militaire Objectif: marquer le rythme de la marche militaire
5	Séance 1: la marche militaire Objectif: exécution de la marche militaire	Séance 2 : marche militaire Objectif: exécution de la marche + perfectionnement
6	Séance 1: la marche militaire Objectif: exécution de la marche militaire + arrêt au signal	Séance 2 : la marche militaire Objectif: exécution de la marche militaire +arrêt + changement de direction.
7	Séance 1: la marche militaire Objectif: exécution de la marche + arrêt + mouvement	Séance 2 : la ronde Objectif: apprendre la ronde « je mets ma main droite en avant »
8	Séance 1: ronde Objectif: reprendre la ronde apprise dans l'unité 7 séances 2	Séance 2 : ronde Objectif: reprendre la ronde apprise dans l'unité 7 séances 2
9	Séance 1: le rythme de la marche lente. Objectif: marquer le rythme de la marche lente	Séance 2 : la marche lente Objectif: présentation et exécution de la marche lente
10	Séance 1: la marche lente Objectif: exécution de la marche lente et perfectionnement	Séance 2 : la marche lente Objectif: exécution de la marche + arrêt au signal
11	Séance 1: la marche lente Objectif: exécution de la marche + arrêt au signal + recul	Séance 2 : la marche lente Objectif: exécution de la marche + arrêt + mouvement
12	Séance 1: ronde Objectif: apprendre à danser une ronde	Séance 2 : ronde Objectif: apprendre à danser une ronde
13	Séance 1: reprise de la ronde Objectif:perfectionnement de la ronde "la danse du limousine"	Séance 2 : alternance de la marche et de la marche lente Objectif: exécution de la marche et de la marche lente.
14	Séance 1: alternance de la marche et de la marche lente Objectif: exécution des marches + arrêt + changement de direction	Séance 2 : alternance de la marche et de la marche lente Objectif: exécution des marches + arrêt + mouvement
15	Séance 1: la ronde Objectif: apprendre à danser la ronde	Séance 2 : la ronde Objectif: apprendre à danser la ronde " sur le

	« sur le pont d'Avignon »	pont d'Avignon
16	Séance 1: la ronde Objectif: perfectionnement du mouvement de la ronde	Séance 2 : le rythme de la course Objectif: marquer le rythme de la course
17	Séance 1: le rythme de la course Objectif: présentation et exécution de la course	Séance 2 : la course Objectif: exécution de la course + arrêt + mouvement
18	Séance 1: la course Objectif: exécution de la course + arrêt au signal	Séance 2 : la course Objectif: exécution de la course + arrêt + changement de direction
19	Séance 1: la ronde Objectif: apprentissage de la ronde	Séance 2 : la ronde Objectif: apprentissage de la ronde
20	Séance 1: alternance de la marche et de la course Objectif: exécution de la marche et de la course	Séance 2 : alternance de la marche et de la course Objectif: exécution de la marche et de la course + arrêt + changement de direction
21	Séance 1: alternance de la marche et de la course Objectif: exécution de la marche et de la course + arrêt + mouvement	Séance 2 : ronde Objectif: apprendre à danser la ronde
22	Séance 1: ronde Objectif: reprise de la ronde	Séance 2 : alternance de la marche et de la marche rapide Objectif: exécution de la marche et de la marche rapide.
23	Séance 1: le rythme du sautillé Objectif: marquer le rythme du sautillé	Séance 2 : le sautillé Objectif: présentation et exécution du sautille
24	Séance 1: le sautillé Objectif: exécution du sautillé + arrêt + changement de direction	Séance 2 : le sautillé Objectif: exécution du sautillé + arrêt +mouvement
25	Séance 1: le sautillé Objectif: exécution du sautillé + arrêt + changement de direction	Séance 2 : le sautillé Objectif: exécution du sautillé + arrêt +mouvement
26	Séance 1: la danse des canards Objectif: apprendre à danser sur l'air de « la danse des canards »	Séance 2 : la danse des canards Objectif: apprendre à danse sur l'air de « la danse des canards »

Collège de la sagesse

Programmation rythmique

Ain remmaneh

Classe PS

Année 2018 - 2019